



# VOGEL

Praxis für Osteopathie & Physiotherapie

„Unser Körper vollbringt  
jeden Tag Höchstleistung.“

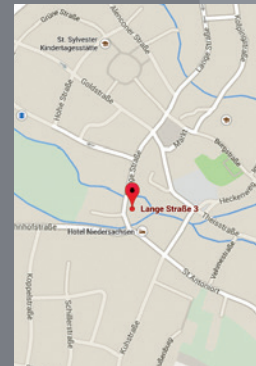
Schenken Sie ihm die Beachtung,  
die er verdient  
und wahren Sie dabei  
des Menschen höchstes Gut:  
Ihre Gesundheit

## Nicole Vogel

Lange Straße 3  
49610 Quakenbrück

Tel. 05431 / 92 88 789  
Fax 05431 / 92 88 852

info@vogel-osteopathie.de  
www.vogel-osteopathie.de



**Parkplätze im Innenhof!**

Mein Anliegen ist es, die Ursache Ihrer Beschwerden  
zu finden und diese ganzheitlich zu behandeln.

Kontaktieren Sie mich gerne bei Rückfragen  
und zur Terminvereinbarung.

Ich freue mich über Ihren Besuch!

*Nicole Vogel*

### AKUTTERMIN

Bei Vorliegen spontan aufgetretener Beschwerden wie  
z.B eines Hexenschusses, einem eingeklemmten Nerv,  
eines blockierten Wirbels u./o. Rippe, nach einem  
Sportunfall oder bei einem akut steifem Nacken biete ich  
Ihnen die Vereinbarung eines akuten Behandlungstermins  
für 30 Min. / 50 € an.





## Osteopathie

### Wirkungsweise

Die Osteopathie beinhaltet eine ganzheitlichen Therapieansatz. Sie ist eine eigenständige Form der Medizin, die für die Untersuchung und Behandlung nur die Hände nutzt; ein langjährig geschulter feiner Tastsinn und sanfte manuelle Techniken werden eingesetzt.

Ihr Ziel ist das Lösen von Funktionsstörungen, um die Selbstheilungskräfte des Organismus zu aktivieren, dabei die Homöostase (Selbstregulation des Körpers) wiederherzustellen und somit die bestmögliche Vitalität wiederzuerlangen.

### Die Osteopathie wird unterteilt in :

#### 1. Parietale Osteopathie

Untersuchung und Behandlung des Bewegungs- und Stützapparates

#### 2. Viszerale Osteopathie

Beweglichkeit und Funktion der inneren Organe, Faszien, Blut- / Lymph- und Nervenbahnen werden untersucht und behandelt

#### 3. Craniosacrale Osteopathie

Untersucht und behandelt wird der Zusammenhang zwischen der Mobilität des Schädels, der Wirbelsäule und des Kreuzbeins

### Anwendungsbereiche

#### allgemeine Beispiele :

- Schulter - Nackenbeschwerden / Rückenschmerzen
- Verdauungsprobleme

- Sodbrennen
- Hörsturz / Tinnitus / Schwindel
- Kopfschmerzen / Migräne
- Menstruationsbeschwerden
- Kieferfehlstellung / Kiefergelenksprobleme

#### Bei Kindern :

- Skoliose
- Schlafstörungen
- Hyperaktivität / AD(H)S

Es handelt sich bei den aufgelisteten Fällen um Beschreibungen der osteopathischen Behandlungsansätze, die in keinem Fall ein Heilversprechen bedeuten.

Die osteopathische Behandlung setzt sich zusammen aus einem ausführlichen Befundgespräch, der osteopathischen Befundaufnahme mittels verschiedener Griffe aus den drei Teilgebieten und der anschließenden gezielten Behandlung.

### KOSTEN

Eine Behandlung dauert in der Regel ca. 50 – 55 Min. und kostet als Privatleistung 85 €.

Sie wird von einigen Krankenkassen anteilig erstattet.

Eine aktuelle Liste finden Sie unter :

<http://www.bv-osteopathie.de/de-kostenerstattung.html>

## Physiotherapie

### Wirkungsweise

Physiotherapie bildet den Oberbegriff für die Krankengymnastik und die physikalischen Therapie.

Als natürliches Heilverfahren nutzt sie natürliche Anpassungsmechanismen des Körpers, um Störungen körperlicher Funktionen gezielt zu behandeln, oder als Maßnahme in der Gesundheitsvorsorge (Prävention) diese zu vermeiden.

Die Physiotherapie stellt eine Alternative und/oder sinnvolle Ergänzung zur medikamentösen und operativen Krankheitsbehandlung dar.

Zur Unterstützung seiner Therapie verwendet der Physiotherapeut häufig physikalische Reize, wie z.B. Wärme und Kälte, aber auch Hilfsmittel wie z.B. Bälle, Therabänder, Sportkreisel und Trampolin.

Die Untersuchung und Behandlung des Physiotherapeuten orientiert sich auf der Grundlage der ärztlichen Verordnung am individuellen Problem des Patienten.

### Anwendungsbereiche

- nach Knochenbrüchen
- bei Gelenkersatz und nach Gelenkserkrankungen
- bei Problemen/Beschwerden von Bändern, Sehnen und Muskulatur
- Erkrankung des peripheren Nervensystems (z.B. Ischiasbeschwerden)
- Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen
- Entzündliche Gelenkerkrankungen (z.B. Rheuma / Fibromyalgie)